

Forum XXelle heißt die Veranstaltungsreihe, die gemeinsam von den Gleichstellungsbeauftragten der Städte Gummersbach und Wiehl initiiert und gestaltet wird. Im **Forum XXelle** stellen wir aktuelle gesellschaftliche Themen zur Diskussion, die einer Information im Sinne der Gleichstellung förderlich sind.

Was wäre das **Forum XXelle**, das nur den Kopf anspricht? Mit Theater, Kabarett und Musikver-

anstaltungen wollen wir alle Ihre Sinne ansprechen, und gesellschaftliche Themen von einer anderen Warte beleuchten.

Wir laden alle Interessierten herzlich zu unseren Veranstaltungen ein. Ebenso freuen wir uns über **Ihre** Themenvorschläge, damit sich eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die ganz in Ihrem Sinne ist.

Wir freuen uns auf spannende und abwechslungsreiche Veranstaltungen und natürlich auf Sie. Und wir sind gespannt auf Ihre Resonanz.

Nina Sommer
Verena Kahl

Gleichstellungsstellen
der Städte Gummersbach
und Wiehl

Partnerschaft
Familie
Beruf
Kommunikation
Kompetenz
Kabarett
Theater
Musik
Lesungen

Forum
XX
elle

Forum
XX
elle

Stadt Gummersbach
Der Bürgermeister
Gleichstellungsstelle
Nina Sommer
Rathausplatz 1
51643 Gummersbach
Telefon 02261 / 87 1155
email: gleichstellungs-
beauftragte@gummers-
bach.de
Stadt Wiehl
Der Bürgermeister
Gleichstellungsstelle
Verena Kahl
Bahnhofstraße 1
51674 Wiehl
Telefon 02262 / 99-212
email: gleichstellung@
wiehl.de

01_2024

Forum
XX
elle

Partnerschaft
Familie
Beruf
Kommunikation
Kompetenz
Kabarett
Theater
Musik
Lesungen

Forum **xx** elle 01_2024



Charly Klauser

Eventuelle Aktualisierungen zum Programm entnehmen Sie bitte der Homepage der Städte Wiehl und Gummersbach unter Gleichstellung und der lokalen Presse.

06.03.

Mittwoch

06. März 2024

17:45 Uhr

SEVEN-Kinocenter Gummersbach

Steinmüller Allee 16-18

Eintritt: 8,00/11,00 € (VIP-Sitz)



Zum Internationalen Frauentag

Feminism WTF - In Kooperation mit VHS Gummersbach

Der Feminismus gilt als die erfolgreichste soziale Bewegung des 20. Jahrhunderts. Dennoch wird seine Berechtigung ständig infrage gestellt. Warum regt die Diskussion über Geschlechterverhältnisse eigentlich so auf? Und warum engagieren sich so wenige Männer für den Feminismus? Das filmische Experiment geht der Frage nach, wie und was wir alle zum Aufbrechen von Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen beitragen können.

Dokumentarfilm, A 2023, 102 Min., FSK: ab 12 Jahren, Regie: Katharina Mückstein

08.03.

Freitag

08. März 2024

11:00 - 19:00 Uhr

Halle 32

Gummersbach

Eintritt frei

REGIONAL AG
OBERBERG

Oberbergischer Frauentag veranstaltet von der Regional AG Oberberg
Frauenmesse mit rund 50 Ausstellerinnen aus Oberberg.

Fachvorträge zur Unternehmensgründung, Finanzpower für Frauen, Endometriose und Wechseljahre.

Themenschwerpunkt: Politische Partizipation von Frauen in den Kommunen.

Vortrag und Podiumsdiskussion mit Birte Kruse-Gubrecht von der EAF Berlin und den Bürgermeisterinnen aus Oberberg.

Gratis Schnupperkurse: Latin-Salsa, Hula Hoop, Achtsamkeit, Selbstliebe, Monatshygiene, u.v.m., Fotobox, Kinderbetreuung, der Besuch der Kunstfigur Elfriede Schmitt und Künstlerin Christiane Vogel.
Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der Stadt Gummersbach.

08.03.

Freitag

08. März 2024

20:00 Uhr

Einlass

19:30 Uhr

Eintritt frei



Benefizkonzert Charly Klauser & Band Veranstaltet von der Regional AG Oberberg
Charlys Songs kreisen um die großen Fragen nach dem Lebenssinn und dem Gefühl, endlich bei sich anzukommen. Begleitet von ihrer Liveband klingt es mal zerbrechlich, mal rockig, aber immer so, wie man es sich auf einem Konzert mit Höhen und Tiefen, lauten und leisen Tönen wünscht. Die Multi-Instrumentalistin, Songwriterin und Produzentin hat ihr erstes Album nicht nur komponiert, produziert und gemischt, sondern auch jedes Instrument darauf selber eingespielt. Charly machte unter anderem mit Peter Maffay, Sasha, Alvaro Soler und Carolin Kebekus Musik.

Um eine Spende für den Verein nina + nico, Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen, wird gebeten.

18.04.

Donnerstag

18. April 2024

19:00 Uhr

Einlass 18:30 Uhr

Halle 32, Raum L&C,

Gummersbach

Eintritt 5 €

Gruppenrabatt möglich



xxil Männer - Spezial In Kooperation mit MEHR FÜR ALLE

Das Leben als Mann & das Glück - Spannende Einblicke, praktische Impulse
Männertherapeut Matthias Stinn und Arzt Dr. David Bürgerhausen nehmen Sie mit auf eine Reise durch das Leben als Mann. Sie bringen ihre spannendsten Fälle aus ihrer täglichen Arbeit mit Männern mit. Eine Mischung aus Fakten, persönlichen Anekdoten sowie Tipps für mehr Lebenszufriedenheit als Mann. Was wünschen sich Männer? Welche Stolpersteine gibt es? Und vor allem: Was brauchen Männer, um ein zufriedenes Leben führen zu können?

Anmeldung und Informationen über den QR-Code oder bei den Veranstalterinnen. Mit Bewirtung.

27.04.

Samstag

27. April 2024

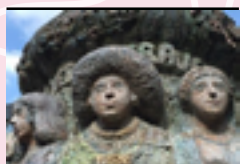
9:30 Uhr

Busfahrt

ab Gummersbach

über Wiehl nach Köln

Kosten 15 €



Altstadtführung Köln **Agrippinas Töchter**

Wir begeben uns auf die Spuren berühmter Frauen, die über die Jahrhunderte in Köln Geschichte geschrieben haben, beleuchten aber auch das Schicksal weniger bekannter oder vergessener Frauen, die in ganz besonderer Weise mit der Geschichte der Stadt verbunden waren oder sind. Unser Blick auf die weibliche Wirklichkeit zeigt erfolgreiche Unternehmerinnen, aber auch das unterdrückte Leben der Frauen im Mittelalter.

Nach der etwa 1,5 stündigen Führung bleibt für alle Teilnehmenden genügend Zeit, die Stadt zu erkunden, bevor wir uns am späten Nachmittag auf den Rückweg begeben.

Verbindliche Anmeldung bei Nina Sommer und Verena Kahl.

12.06.

Mittwoch

12. Juni 2024

19:00 Uhr

Einlass: 18:30 Uhr

Wiehl-Bielstein, Burghaus

mit Bewirtung

Eintritt frei

Dickes Fell - Widerstandsfähigkeit fördern und Kraftquellen stärken

Während es Menschen gibt, die aufgrund schwieriger Lebensumstände am Leid zerbrechen, gibt es solche, die „über sich hinauswachsen“. Sie entwickeln Zufriedenheit und lösen Probleme konstruktiv. Dabei helfen ihnen vor allem interne und externe Ressourcen beim Gesundbleiben oder Wachsen. Der Vortrag fördert Heilung und erweitert den eigenen Horizont: „Federn lassen und dennoch schweben – das ist das Geheimnis des Lebens“ (Hilde Domin).

Dozentin: Dipl. Psychologin Heidrun Wendel, zertifizierte Europäische Psychotherapeutin, Krisenhelferin für Suizidgefährdete, international als Lehrbeauftragte aktiv, sowie Filmemacherin und Leiterin des Höferhofer Instituts.